

Instrucciones de preparación para la colonoscopia usando NuLytely (Golytely, polyethylene glycol 3350 y electrolitos)

Nosotros nos pondremos en contacto con usted al mediodía del día hábil anterior a su procedimiento para informarle la hora de su procedimiento. Si nosotros no lo/a contactamos a esta hora, por favor llame al (920) 884-3400 antes de las 4:00 p.m.

Por favor siga estas instrucciones cuidadosamente mientras se prepara para su examen.

Organice a un conductor/a designado para el día del examen

Un familiar o amigo/a responsable **DEBE** recogerlo/a de su procedimiento. **NO** está permitido que usted conduzca, tome un taxi, autobús o Uber. **Si usted no tiene un conductor/a responsable (familiar o amigo/a) que lo/a lleve a su casa, su examen no podrá realizarse y se cancelará.**

Si usted es diabético/a,

- Comuníquese con el médico prescriptor o con su médico de atención primaria si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos para la diabetes orales o inyectables.
- Tome líquidos claros **regulares** el día antes de su colonoscopia en lugar de líquidos sin azúcar o de dieta.

Medicamentos

Si usted está tomando alguno de los siguientes medicamentos y aún no ha recibido instrucciones, por favor llame a nuestro consultorio para recibir más instrucciones al (920) 429-1700. Usted solo debe abstenerse de tomar aspirina infantil la mañana del procedimiento.

- Coumadin/Warfarin/Jantoven
- Xarelto/Rivaroxaban
- Lovenox/Enoxaparin
- Savaysa/Edoxaban
- Pradaxa/Dabigatran
- Eliquis/Apixaban
- Brilinta/Ticagrelor
- Effient/Prasurgel
- Plavix/Clopidogrel

Cinco días antes de su colonoscopia

Recoja la receta de la preparación intestinal en su farmacia local preferida. Por favor llame a nuestro consultorio al (920) 429-1700 si su farmacia no tiene la receta. Compre tabletas de simeticona en su farmacia. Estas se venden sin receta bajo los nombres de Gas X o Mylanta Gas, tabletas Extra Fuertes de 125 mg (se puede usar simeticona de marca o de marca genérica). Usted va a necesitar 4 tabletas en total. Además, dentro de los cinco días antes de su procedimiento,

- Si pasan tres días sin que usted tenga una evacuación de los intestinos, compre 18 tabletas de sen (8.6 mg) que se venden sin receta médica.
- **NO** tome medicamentos para detener la diarrea tales como Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol.
- **NO** tome suplementos de fibra tales como Metamucil, Citrucel o Perdiem.
- **NO** tome productos que contengan hierro tales como suplementos multivitamínicos.

Tres días antes de su colonoscopia

- **NO** coma alimentos con alto contenido de fibra tales como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol, quínoa), pan multigrano o nueces.
- Limite la ensalada/vegetales, frutas frescas y secas a 1-2 porciones por día.
- Evite cualquier fruta/vegetal con semillas tales como tomates o fresas. Evite el elote.

Un día antes de su colonoscopia

- **Sólo beba líquidos claros TODO EL DIA antes de su procedimiento. NO coma ni beba ningún alimento sólido.**
- Beba por lo menos ocho onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. (Consulte la Lista de Compras para la Colonoscopia).
- **Evite todos los líquidos rojos y morados.**
- No beba alcohol el día antes o el mismo día del procedimiento.

Cuando debe mezclar su preparación intestinal

La mañana antes de su procedimiento añada agua de la llave (agua del grifo) al contenedor de la preparación intestinal y agítelo bien. Usted puede añadir el paquete de sabor que viene con la preparación intestinal o puede añadir 6 paquetes individuales de limonada Crystal Light. Coloque la preparación intestinal en el refrigerador después de ser mezclado.

Cuando debe beber la preparación intestinal

- Empiece a beber la preparación intestinal a partir de las 2:00 p.m. a las 5:00 p.m.
- Beba un vaso de 8 onzas de la preparación intestinal cada 20 minutos hasta que su diarrea sea de color amarillo claro. Llame a nuestro consultorio al (920) 429-1700 si a usted no le quedo preparación intestinal.
- Refrigere la solución sobrante. Continúe con la dieta de líquidos claros **solamente hasta la medianoche.**

Si pasan tres días sin que usted tenga una evacuación de los intestinos, tome tabletas de sen el día antes de su colonoscopia.

- Tome 6 tabletas de sen a las 9:00 a.m.
- Tome 6 tabletas de sen a la 1:00 p.m.
- Tome 6 tabletas de sen a las 6:00 p.m.

La mañana de su colonoscopia

- **Cuatro horas antes de su hora de llegada,** tome dos tabletas de simeticona. Empiece a beber 8 onzas de la preparación intestinal sobrante cada 10 minutos hasta que se la termine. Usted **DEBE** beber toda la preparación intestinal para asegurarse que su colon esté limpio de excremento. Si su excremento no es de color amarillo claro podría ser necesario reprogramar su procedimiento.
- Después de terminarse la preparación intestinal, tome las últimas dos tabletas de simeticona. Usted puede beber un vaso de agua de 8 onzas si es necesario tres horas antes de su hora de llegada. Después de esto, no coma ni beba nada una hora antes de su hora de llegada (incluyendo chicle, mentas o caramelos/dulces duros).
- Con la excepción de cualquier medicamento días antes de su procedimiento, **NO** tome ningún medicamento recetado o sin receta médica la mañana del procedimiento. Usted puede usar gotas para los ojos e inhaladores como de costumbre.

- Es política del hospital que cualquier mujer de 10 a 55 años, se haga una prueba de embarazo antes del procedimiento. Esta prueba se le administrará en el hospital.
- A su llegada al hospital, regístrese en el **departamento de registracion ubicado en el primer piso**.

Artículos de comodidad

Usted puede experimentar irritación de la piel alrededor del ano debido al paso del excremento líquido. Siga estas recomendaciones para prevenir y tratar la irritación de la piel:

- Aplique la pomada Vaseline o Desitin en la piel alrededor del ano antes de tomar el medicamento de la preparación intestinal.
- Limpie la piel después de cada evacuación de los intestinos con toallitas húmedas desechables en lugar de papel higiénico.
- La loción de limpieza higiénica Balneol puede ser aplicada en la piel irritada entre las evacuaciones de los intestinos y al acostarse para mayor comodidad.

Experimentando problemas

Si usted siente náuseas o vomito mientras bebe la preparación intestinal, espere 30 minutos antes de beber más líquido y empiece con pequeños sorbos de la solución. Alguna actividad, como caminar, puede ayudar a disminuir las náuseas que usted siente. Si las náuseas persisten o si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor llame a su médico gastroenterólogo al (920) 429-1700 o al número gratuito (888) 277-3832. Hay una enfermera disponible 24 horas al día.

Si usted necesitare reprogramar

Se prefieren las cancelaciones con 48 horas de anticipación.

Si su procedimiento está programado en el:

- Centro de Cirugía Ambulatoria de Prevea, por favor llame al (920) 272-3648 para reprogramar.
- HSHS Centro Médico del Hospital St. Mary's o Hospital St. Vincent, por favor llame al (920) 433-8329 de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m. para reprogramar.
- HSHS Hospital St. Clare Memorial, por favor llame al (920) 846-8053 para reprogramar.